

Séance EFT & Energie Equilibre et bien-être

Techniques de Libération émotionnelle

Grâce au tapotement des points des méridiens de la **médecine chinoise**, aux affirmations ciblées et à des techniques complémentaires en bioénergie, Reiki & techniques de méditation, la séance permet une **régulation émotionnelle profonde**.

La méthode EFT validée pour **apaiser stress, anxiété, dépression & TSPT** (Trouble de stress post-traumatique)

Annick Binet - Avahana

12 Rue de Bretagne
10120 Laines-aux-Bois
(agglomération Troyes)

07.77.46.13.92
contact@avahana.fr
www.avahana.fr



@avahana_annick_binet



@Annick_binet



@Annick Binet



Tapotez, respirez, transformez!
www.avahana.fr



Séance EFT & Énergie - Équilibre et bien-être Thérapie psycho-corporelle

Licence en Psychologie Clinique et Psychopathologie - **Certifiée en EFT (Techniques professionnelles de gestion des émotions Emotional Freedom Techniques) et Thérapie des émotions QEPE®** - Compétences en **Bioénergie** - Maître **Reiki Usui** (Lignée Marie Lofficial) - Enseignement LaHoChi & Pratiquante en Qi Gong thérapeutique

Bénéfices

- Libération émotionnelle
- Paix intérieure & prise de conscience
- Meilleure connaissance de soi
- Confiance en soi & progression personnelle

Expertise

- Liberté émotionnelle
- Blessures émotionnelles & enfant intérieur
- Processus d'individuation & archétypes
- Schémas transgénérationnels & croyances limitantes
- Techniques de méditation & activation des méridiens de la médecine chinoise

✓ **Cadre confidentiel et déontologique**

**Retrouvez équilibre, clarté et sérénité grâce à
une approche globale! Prenez RDV au 0777461392**

